

# YOGA RETREAT

## im Piemont

... in der Tiefe des Seins  
finden wir höchste Erfüllung ...

21.-27. April 2024



Gönn Dir eine **Auszeit im Valle Sacra**, dem „Heiligen Tal“ (Norditalien). Die Ausstrahlung dieser Gegend ist zauberhaft. Die entspannende und stärkende Wirkung dieser Yogazeit kann enorm sein, wenn man sich voll und ganz auf das Hier-Sein einlässt. Die heilsame Natur und das verbindende miteinander Sein wirken ganz bestimmt noch lange nach.

### YOGAPRAXIS inklusive Atemübungen und Meditation

21.-27.4.2024

5 volle Tage, 6 Übernachtungen in Jurte, Tiny-House, Zimmer im Haus oder im Wohnwagen  
720,- € inklusive Übernachtung und Verpflegung

**Roland Kühne**, Yogalehrer BDY/EYU, war über 10 Jahre Leiter der Yogaschule Dresden, ist Physiotherapeut und absolvierte Ausbildungen im Integralen Coaching und in Systemischer Aufstellungsarbeit.

**Terramisù**, so nennen wir uns selbst als kleine Gemeinschaft von Erwachsenen und Kindern, und so nennen wir dieses kleine Paradies, in dem wir leben. Der Name steht für die Erdung und Leichtigkeit, die wir hier erleben.

info@sahita.de  
sahita.de

